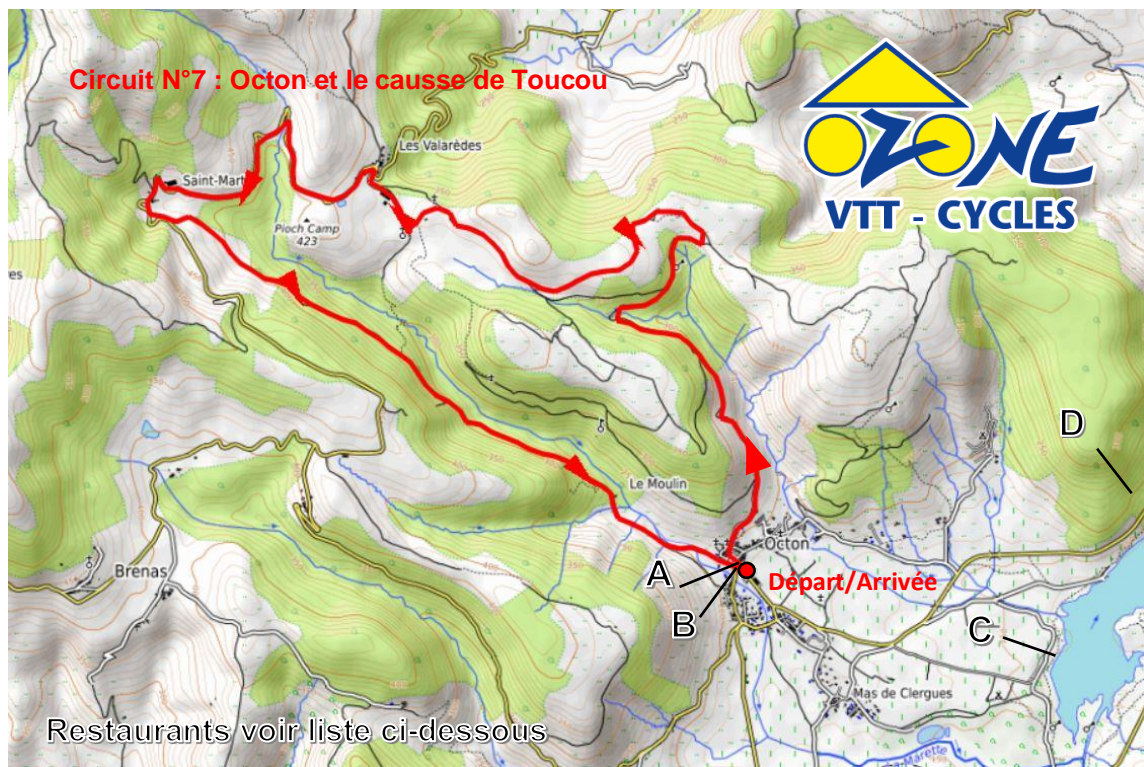


SITE VTT FFC DU LAC DU SALAGOU



Circuit N°7 : Octon et le causse de Toucou

Distance : 13 km
Dénivelées + : 317 m
Durée : 2h30
Couleur balisage : N°7 Rouge
Niveau : Difficile

Descriptif technique :

Niveau difficile : Commence par une longue montée parfois caillouteuse, parcours vallonné et longue descente sur piste.

A découvrir :

Le village d'Octon et ses maisons en pierres multi-couleurs, ruffe, basalte, grès, les petits dolmens en basalte au sommet du causse de Toucou, la chapelle romane Notre Dame de Roubignac, la vue sur le château de Lauzières.

Point de Départ :

Parking des randonneurs à Octon LAT 43°39.222'N LON 43°39.222'E

Location VTT :

OZONE VTT CYCLES location de vélo, en été, VTT et VTT électrique : 06 20 77 13 39
OZONE VTT CYCLES magasin à Clermont l'Hérault toute l'année à 3 km du lac du Salagou.
Vente Location Réparation de vélo, VTT et VAE : 04 67 96 27 17 www.vtt-salagou.com

Restaurants :

Plusieurs possibilités de restauration sur Octon, certains sont ouverts toute l'année et d'autres en saison d'été, n'hésitez pas à les contacter pour réserver.

- A/ Café de la place à Octon** bar, restaurant, pizzeria à 1 km du circuit à Octon 04 67 96 54 60
- B/ La Calade** restaurant à 1 km du circuit, place d'Octon 04 67 96 19 21
- C/ Guinguette du Relais Nautique** restaurant sur le circuit, rives d'Octon, **en été** 06 13 13 64 46
- D/ Le Mas de Riri**, restaurant lieu-dit Le Mas de riri, 34700 Celles 04 67 96 77 80