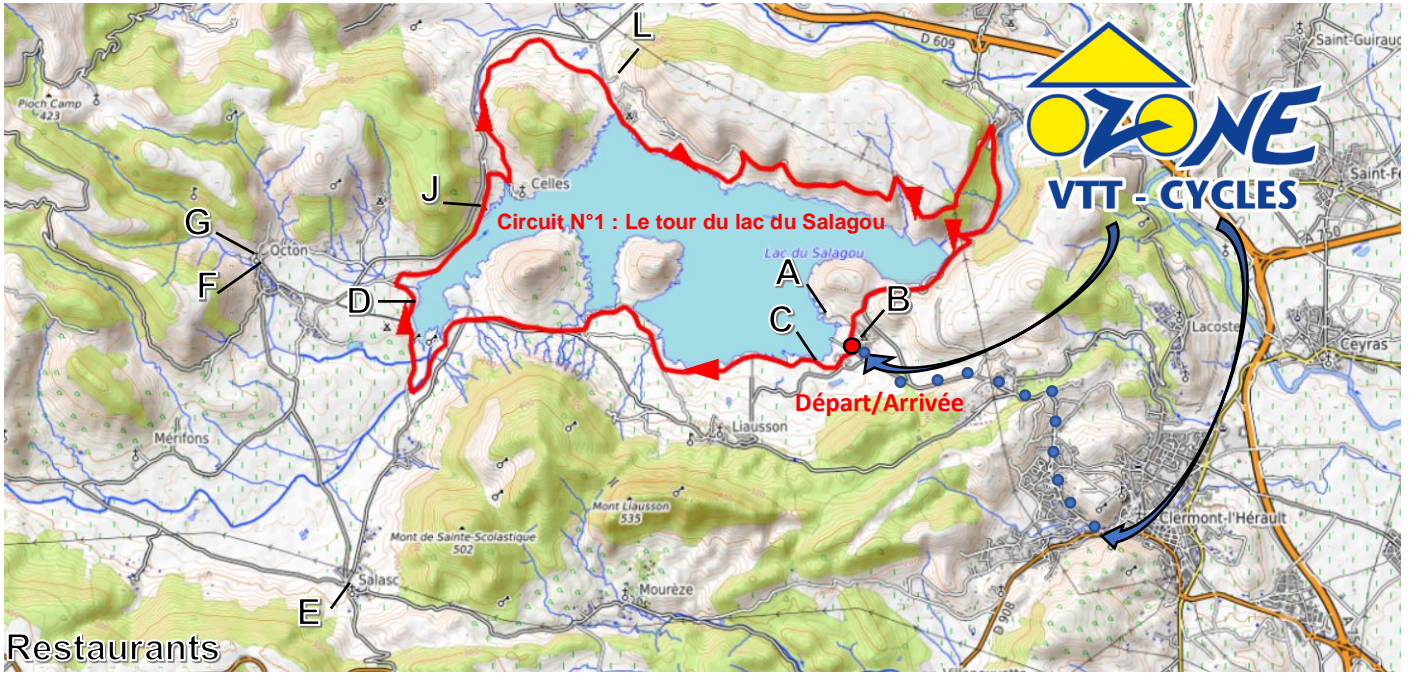


SITE VTT DU LAC DU SALAGOU



Circuit N°1 : Le tour du lac du Salagou

Distance : 27 km

Dénivelées + : 366 m

Durée : de 3 à 5 heures selon votre niveau

Couleur balisage : N°1 Rouge

Niveau : Difficile

Descriptif technique :

Le tour du lac du Salagou est un circuit varié et ludique, avec un relief particulier à travers les dunes de "ruffe rouge", parfois souple et par endroit assez technique avec cailloux et sable. La première partie est facile jusqu'à Celles puis devient plus escarpée avec deux grosses montées exigeantes en fin de circuit. Pour vététiste ou sportif.

A découvrir :

Circuit VTT emblématique sur les terres rouges du Lac du Salagou, paysages et univers unique à la géologie surprenante. Villages insolites, Liausson, Salasc, Octon, Celles et les Vailhès. Le barrage en enrochement de basalte et les criques sauvages.

Point de Départ :

Parking Lac du Salagou- Rives de Clermont l'Hérault : LAT 43°38.706'N / LON 003°23.350'E

Location VTT :

OZONE VTT CYCLES location de vélo, au départ du circuit en été, VTT et VTT électrique : 06 20 77 13 39

OZONE VTT CYCLES magasin à Clermont l'Hérault toute l'année à 3 km du départ du circuit.

Vente Location Réparation de vélo, VTT et VAE : 04 67 96 27 17 www.vtt-salagou.com

Restaurants :

Plusieurs possibilités de restauration sur le circuit du Tour du Lac du Salagou, certains sont ouverts toute l'année et d'autres en saison d'été, n'hésitez pas à les contacter pour réserver.

A/ La Terrasse Salagou bar, restaurant au départ et arrivée du circuit Rives de Clermont l'Hérault 09 84 21 62 34

B/ Base de plein air petite restauration, buvette proche du départ du circuit Rives de Clermont l'Hérault 04 67 96 05 71

C/ Wind 34 buvette plage proche du départ du circuit Rives de Clermont l'Hérault en été 06 80 08 46 10

D/ Guinguette du Relais Nautique buvette, restaurant sur le circuit au bord du lac rives d'Octon, en été 06 13 13 64 46

E/ Zone Rouge bar, restaurant, pizzeria à 1 km du circuit, Place de Salasc 04 67 96 14 21

F/ La Calade restaurant à 1 km du circuit, place d'Octon 04 67 96 19 21

G/ Café de la place à Octon bar, restaurant, pizzeria à 1 km du circuit à Octon 04 67 96 54 60

J/ Le Mas de Riri bar, restaurant sur le circuit au bord du lac à Celles 04 67 96 77 80

L/ Auberge du Salagou restaurant sur le circuit rives des Vailhès 04 67 44 45 40